



# Stichting Brabant Maatjes

Jaarverslag 2023

# Welkom

Stichting Brabant Maatjes is een community voor iedereen vanaf 18 jaar, die behoeften heeft aan meer verbinding met anderen.

Door samen op pad te gaan en te werken aan persoonlijke en professionele ontwikkelingen zorgen we er samen voor dat ook jij een maatje vindt!

In dit jaarverslag valt te lezen welke stappen Stichting Brabant Maatjes in 2023 heeft gezet en hoe wij als Stichting verder gaan in 2024. We zijn trots op de stappen die er dit jaar gezet zijn en kijken uit naar het komend jaar.

# Inhoudsopgave

**4** Over ons

**12** De stichting

**8** Ons team

**14** Onze financiën

**10** Onze activiteiten



## Over ons

Stichting Brabant Maatjes, opgericht in 2019 door Bryan Vreijzen uit Tilburg, richt zich op het samenbrengen van eenzame jongeren en volwassenen vanaf 18 jaar.

# Over Brabant Maatjes

In 2023 was de leeftijdsgrens nog 35 jaar, maar sinds kort is dit aangepast naar 18+. Want na je 35ste stopt eenzaamheid niet en bij Brabant Maatjes is iedereen welkom.

Bryan, zelf ooit worstelend met eenzaamheid en depressie, lanceerde de non-profitorganisatie na een succesvolle oproep op X in 2019 (voorheen Twitter) om nieuwe vrienden te vinden.

In maart 2023 werd de stichting officieel erkend als ANBI-instelling met als doel het bespreekbaar maken en bestrijden van eenzaamheid.

## Bijzonderheden 2023

**Uitblinker's Lunch:** Oprichter Bryan werd op 26 april uitgenodigd voor een lunch ter ere van het 10-jarig koningschap van Koning Willem-Alexander.

[Lees het hele verhaal!](#)



## Kerstdiner:

In december werd een Kerstdiner georganiseerd voor jongeren die zich eenzaam voelen tijdens kerst. Dankzij crowdfunding werd € 4.912,- opgehaald, waardoor ook jongeren met minder geld konden deelnemen.

# Onze missie

Onze focus ligt op het creëren van duurzame sociale verbindingen en het bevorderen van sociale vaardigheden. We geloven sterk in het belang van het vinden van aansluiting bij leeftijdsgenoten voor het hewinnen van een gezonde balans in het leven.



**“Want soms gaat het niet vanzelf...”**

# Onze visie



Sinds onze oprichting in maart 2023 streven we ernaar sociale isolatie te verminderen door actief te ondersteunen bij het opbouwen van sociale netwerken. Het is onze diepgewortelde overtuiging dat iedereen het verdient om zich verbonden te voelen en deel uit te maken van een gemeenschap waarin ze zich gewaardeerd en gesteund voelen.

# Ons bestuur

Stichting Brabant Maatjes wordt bestuurd door vier bestuursleden.  
Leer ze hieronder kennen!



**Jerry Bergraaf**  
Voorzitter

"Hoi, ik ben Jerry Bergraaf en bestuurslid bij Stichting Brabant Maatjes, het is belangrijk om eenzaamheid te bestrijden, omdat het een negatieve invloed heeft op de gezondheid en het welzijn van mensen. Eenzaamheid kan leiden tot gevoelens van stress angst en depressie, en het kan ook fysieke gezondheidsproblemen veroorzaken zoals een hoge bloeddruk en een verzwakt immuunsysteem. Bovendien kan langdurige eenzaamheid leiden tot sociaal isolement, wat de kans op het ontwikkelen van geestelijke gezondheidsproblemen vergroot..."



**Bryan Vreijssen**  
Vicevoorzitter

Bryan zit sinds april 2024 niet meer in het bestuur, doordat hij sinds 1 april officieel in dienst van Brabant Maatjes is gekomen!

"Hoi ik ben Bryan, oprichter en hoofdcoördinator van Stichting Brabant Maatjes en tot 2019 had ik weinig tot geen vrienden. Toen ik dit deelde via een tweet, kreeg het veel media-aandacht en ontmoette ik uiteindelijk hechte vrienden. Dit motiveerde om Brabant Maatjes op te zetten. Dit 'jongentje' was het pispaaletje van de klas vroeger, als laatste gekozen bij de gym en daarnaast ook nog eens opgegroeid in een thuissituatie met huiselijk geweld en overmatig gamen (15+ uur per dag)..."



**Arjan v/d Linden**  
Peningmeester

"Ik ben in februari 2023 in contact gekomen met Bryan, nadat hij een oproep had geplaatst voor mensen die hem wilden helpen met het opzetten van een stichting voor zijn initiatief Brabant Maatjes. Kort na ons eerste contact heb ik de rol Peningmeester op me genomen, om zo Stichting Brabant Maatjes een solide basis te geven zodat deze kan doen waar het goed in is..."



**Naära Bleeker**  
Secretaris

"Mijn naam is Naära Bleeker en ik woon in Tilburg Reeshof met mijn man en twee katten. In mijn vrije tijd ben ik graag bij vrienden of familie, of houd ik me bezig met één van mijn vele hobby's, zoals squashen, dansen, naaien en het leren van Frans of Mauritians Creool. Een samenleving met gelijke kansen voor iedereen, en waar elk individu de kans krijgt om eraan mee te doen, is waar ik van droom. Dit was ook mijn drijfveer om op zoek te gaan naar vrijwilligerswerk..."

Lees verder





# Kom erbij!

Word ook vrijwilliger bij Brabant Maatjes:  
[www.brabantmaatjes.nl](http://www.brabantmaatjes.nl)





# Ons team

Ons team bij Stichting Brabant Maatjes bestaat uit een diverse groep gedreven en toegewijde vrijwilligers die allemaal dezelfde passie delen:

*"Het bespreekbaar maken van eenzaamheid en het versterken van sociale vaardigheden."*

Elk teamlid brengt unieke ervaringen en expertise mee, waardoor we gezamenlijk in staat zijn om effectieve en betekenisvolle ondersteuning te bieden.

Onze medewerkers werken nauw samen om ervoor te zorgen dat iedereen die met ons in aanraking komt, zich welkom en gewaardeerd voelt. Met een empathische benadering en een diepgeworteld geloof in de kracht van gemeenschap, streven wij ernaar om sociale isolatie te verminderen en mensen te helpen bij het opbouwen van waardevolle sociale netwerken.

**Benieuwd naar ons team?**



Ons team

# Onze activiteiten

In 2023 zijn er door Stichting Brabant Maatjes **36** activiteiten georganiseerd. In totaal hebben er **242** maatjes aan deelgenomen. Gemiddeld hebben maatjes aan **3** activiteiten deelgenomen.

## Alle activiteiten!

Bekijk onze huidige aanbod aan activiteiten op: [www.brabantmaatjes.nl](http://www.brabantmaatjes.nl)



Datum	Activiteit	Plaats
8-4-2023	Paas High tea	Bergen op zoom
15-4-2023	Workshop Bossche Bollen maken #2	Den Bosch
22-4-2023	Game Festival Bezoeken	Eindhoven
30-4-2023	Retro Game Beurs bezoeken	Tilburg
6-5-2023	Bowlen & Glow in the Dark Midgetgolf Dolfijn	Tilburg
13-5-2023	Ladies Event: Karaoke avond!	Den Bosch
21-5-2023	Muziek: Jazz Festival bezoeken	Breda
28-5-2023	Prehistorisch Dorp Vikingfest bezoeken	Eindhoven
2-6-2023	Activiteiten brainstorm avond #2	Tilburg
4-6-2023	Wandeling + Lunch Mastbos	Breda
11-6-2023	Etentje: Tapas Restaurant La Cubanita	Tilburg
18-6-2023	Pubquiz Maatjes En Kameraden	Den Bosch
25-6-2023	Heroes Dutch Comic Con Summer Edition 2023 bezoeken	Utrecht
30-6-2023	Spelletjesavond samen met T.S.V. Plato!	Tilburg
1-7-2023	Sprookjesachtige Efteling in de avonduren	Kaatsheuvel
8-7-2023	Sint Jan beklimmen + Rondvaart Binnendieze	Den Bosch
15-7-2023	Rondleiding: Ontdek de Bavaria Brouwerij	Lieshout
21-7-2023	Avondje poolen en ontmoeten	Breda
29-7-2023	Picknick Spoorpark	Tilburg
12-8-2023	Roeien in boten	Hilvarenbeek
19-8-2023	Zomerse Moestuin BBQ: Natuur, Koken & Genieten	Tilburg
27-8-2023	Wandelen met Alpaca's	Vorstenbosch
16-9-2023	Wandeling + Speurtocht Moerenburg	Tilburg
24-9-2023	Beestachtig uitje naar Safaripark Beekse Bergen	Hilvarenbeek
1-10-2023	Spelletjesavond	Tilburg
8-10-2023	3 uur lang onbeperkt gamen bij Gaming Factory	Tilburg
14-10-2023	Rondleiding La Trappe brouwerij	Berkel Enschot
22-10-2023	Gezellig middagje bowlen	Helmond
28-10-2023	Halloween Diner en Film	Eindhoven
4-11-2023	Avondje Poolen	Tilburg
12-11-2023	Workshop boulderen met Coach	Den Bosch
18-11-2023	Workshop Chocolate Letter Maken	Nistelrode
25-11-2023	Smaakvolle High Tea	Breda
3-12-2023	Onbeperkt Tapas Eten La Cubanita	Den Bosch
9-12-2023	Bowlen + Lasergamen Voltage	Tilburg
9-12-2023	Bowlen + Lasergamen Voltage Tijdslot 2	Tilburg
16-12-2023	Knuffel de Buffel excursie inclusief Proeverij	Son en Breugel
23-12-2023	Kerst diner: samen dineren met andere maatjes!	Tilburg



# De Stichting

In 2023 zijn er mooie stappen gezet binnen Brabant Maatjes, zo hebben wij subsidies mogen ontvangen, een ANBI-status gekregen en zijn wij intern ook gaan professionaliseren.

# Stap-voor-stap verder

## Oprichting

Stichting Brabant Maatjes is op 16 maart 2023 opgericht. In haar statuten zijn de volgende doelstellingen opgenomen:

- Het verhelpen van eenzaamheid onder jongeren, jongvolwassenen en volwassenen woonachtig in (met name) Noord-Brabant, alsmede het ondersteunen bij het opbouwen van sociale contacten en een sociaal leven;
- Het verrichten van verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn, alles in de ruimste zin van het woord.

## ANBI-status

Na de oprichting van de stichting heeft Brabant Maatjes aan de Belastingdienst een aanvraag gedaan voor het verkrijgen van de ANBI-status (Algemeen Nut Beoogde Instelling). Op 22 augustus is deze door de Belastingdienst toegekend!

## Digitale kantooromgeving

In oktober heeft Brabant Maatjes een digitale kantooromgeving opgezet, zodat medewerkers en bestuursleden allen een eigen e-mailadres met domein brabantmaatjes.nl hebben. Hiermee kunnen wij eenvoudig en veilig documenten delen en besprekingen organiseren.

## Stichtingdingen

De doelstelling van de Stichting in het oprichtingsjaar, is om de organisatie op alle fronten stabiel te maken, zodat we in de toekomst meer maatjes kunnen bereiken. Zo heeft de Stichting in haar oprichtingsjaar 2023 al bereikt dat:

- We een digitale kantooromgeving hebben, zodat medewerkers en bestuursleden:
  - Een eigen brabantmaatjes.nl e-mailadres hebben;
  - Gebruik kunnen maken van Office-software
  - Eenvoudig en veilig documenten kunnen delen
  - Besprekingen kunnen organiseren.
- We gebruik maken van online boekhoudsoftware, zodat financiële zaken op de juiste manier geregeld worden.
- We een begroting voor 2024 hebben opgesteld, waarin ruimte is voor het begeleiden van de vrijwilligers met wie we de activiteiten organiseren;

## En door....

Het jaar 2023 hebben we afgesloten met de blik naar voren! Zo hebben we ervoor gezorgd dat we:

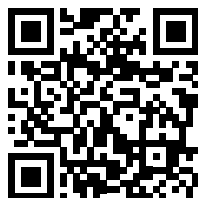
- In 2024 door middel van een subsidie van de Gemeente Tilburg de activiteiten in deze gemeente kunnen behouden en uitbouwen;
- In 2024 door middel van medewerking met de Gemeente Waalwijk activiteiten in die gemeente kunnen gaan uitvoeren;
- In 2024 een groter evenement kunnen organiseren, door het winnen van de K2-Prijs Challenge (met een bedrag van € 20.000,-!).

# Onze financiën

Het boekjaar van Stichting Brabant Maatjes is afgesloten met de volgende cijfers.

## Word donateur!

Bekijk onze huidige aanbod aan activiteiten op: [www.brabantmaatjes.nl](http://www.brabantmaatjes.nl)



# Financieel jaaroverzicht

## Financieel jaaroverzicht Stichting Brabant Maatjes 2023

### Uitgaven

Organisatie en uitvoering Brabant Maatjes Activiteiten	€ 8.393,81
Organisatie en uitvoering Kerstbuffet 2023	€ 3.238,60
Uitgaven voor Team activiteiten	€ 85,21
Marketing en Reclame	€ 1.279,54
Uitgaven voor bankzaken, betaaldiensten en verzekeringen	€ 590,54
Reiskosten	€ 637,12
Overige uitgaven	€ 916,57
<b>Totaal uitgaven</b>	<b>€ 15.141,39</b>

### Inkomsten

Deelnamebijdrage Brabant Maatjes Activiteiten	€ 10.776,00
Donaties	€ 7.299,00
Donaties Kerstbuffet	€ 4.912,00
Prijzengelden zonder resultaatverplichting	€ 1.500,00
Prijzengelden met resultaatverplichting (K2 Challenge)	€ 20.000,00
<b>Totaal inkomsten</b>	<b>€ 44.487,00</b>



### **Contactgegevens**

Stichting Brabant Maatjes  
Groenstraat 139 - B18  
5021 LL, Tilburg

**Telefoon:** 085-0074235

**E-mail:** [info@brabantmaatjes.nl](mailto:info@brabantmaatjes.nl)

### **Aanvraag voor een interview?**

Als fotograaf of verslaggever een evenement bezoeken of iemand interviewen? Mail je verzoek naar [info@brabantmaatjes.nl](mailto:info@brabantmaatjes.nl)

### **Stichting Brabant Maatjes sponsoren?**

Sponsoring of donatie aan Stichting Brabant Maatjes helpt ons om onze doelen te bereiken. Je kan een bijdrage leveren via onze [donatiepagina](#) of door te mailen naar [info@brabantmaatjes.nl](mailto:info@brabantmaatjes.nl).